5 IDÉES DE BALADES KIDS FRIENDLY AUTOUR DE GRENOBLE

PAR

TŌHU BŌHU

L'AVENTURE PARENTALE EN TRIBU

Salut à toi, parent génial de Grenoble et alentours !
Nous c'est Emilie et Laurie et nous avons fondé TOHU BOHU, l'asso qui te facilite la vie tout en faisant du bien à la planète et en te connectant à d'autres joyeuses tribus du territoire.

Dans ce mini-guide, on te partage 5 idées de balades kids friendly autour de Grenoble qui ont été testées et approuvées par tout plein de petites et de grandes jambes à l'occasion des sorties nature qu'on organise pour nos adhérent.e.s et/ou de nos expériences perso. Attention, on ne te propose pas de rando pépite ni de grandes sorties à la journée ! Juste des petites balades facilement accessibles depuis Grenoble, assez courtes pour pouvoir les glisser pendant la sieste en porte-bébé de ton dernier-né et avant celle du plus grand (et la tienne évidemment !). Et bien sûr, suffisamment chouettes pour que tu aies l'impression de prendre un vrai bol d'air frais et que tes kids ne râlent pas (trop) au bout de 5 mn de marche !

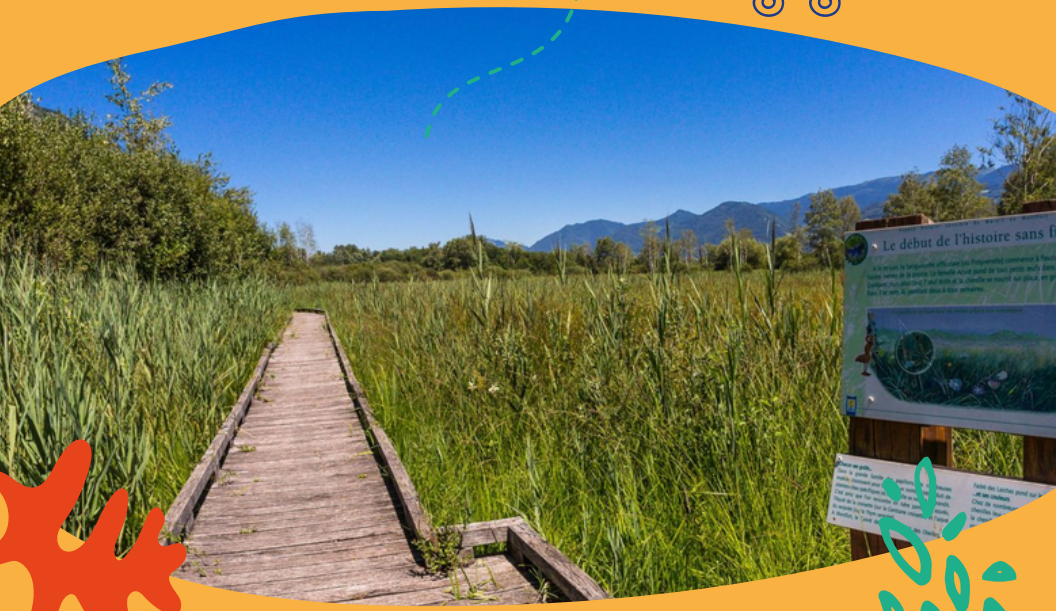
PETITS POINTS TECHNIQUES :

- on précise les distances mais pas les durées car toi-même, tu sais que ton kid peut mettre 3h pour faire 100 m ! Si au contraire, ton kid est un super marcheur, toutes ces propositions peuvent être rallongées donc n'hésite pas à ouvrir grand tes yeux et à saisir les opportunités en chemin !
- tu trouveras le picto poussette quand c'est accessible en poussette tout terrain. Mais attention, selon la météo les chemins peuvent être plus ou moins praticables. Le porte-bébé reste ton ami le plus fiable !
- toutes les balades sont accessibles aux quatre saisons, sauf le belvédère de Chalais qu'il vaut mieux éviter en cas de neige
- les balades qu'on te propose ont des itinéraires ultra simples et tu devrais trouver facilement ton chemin. Ceci étant dit, on n'est pas accompagnatrices en montagne donc n'hésite pas à regarder un plan si tu as besoin de te rassurer !
- et enfin, on a essayé de te préciser pour chaque balade les petits + que tu peux trouver autour !

C'EST PARTI !

ESPACE NATUREL SENSIBLE DU MARAIS DE MONTFORT

accès : Crolles
distance : 2,2 km



Constitué de prairies humides, de roselières, de boisements, le marais de Monfort abrite une faune et une flore d'une richesse exceptionnelle. **Selon l'époque de l'année, c'est le paradis des papillons et des oiseaux.**
Impossible de se perdre, il suffit de suivre les panneaux et peu importe le sens que vous choisissez !
Le sentier est aménagé avec une partie en caillebotis pour le plus grand plaisir des kids et de nombreux panneaux panneaux pédagogiques sont présents sur le chemin. Et il y a même une petite aire de jeux au milieu de la balade !

Les +

- il y a des écuries sur le chemin, avec un peu de chance tu pourras croiser des chevaux et poneys

- tu peux faire un stop à l'aire de jeux du Parc Paturel à Crolles qui est le paradis des kids avec des toboggans dans tous les sens, une tyrolienne, un bac à sable géant, un skatepark… Attention par contre, c'est quasi full soleil et ça chauffe en été !

RÉSERVE NATURELLE DE HAUTE-JARRIE

accès : Jarrie
distance : de 1,7 km à 4 km

Le truc génial de cet endroit, c'est que tu peux adapter à l'infini l'itinéraire en fonction de tes envies et de la motivation des troupes.
Il y a une première boucle de moins de 2 km qui part du parking et qui longe l'étang, en partant sur la gauche. Tu vas traverser des prairies humides, des îles boisées et pouvoir y observer les centaines d'oiseaux et de papillons qui y sont abrités. Au bout de la réserve, tu pourras prendre la route forestière sur ta gauche à travers le bois puis à nouveau à gauche pour revenir en direction du parking.
Ultra easy !

Autre proposition, depuis le parking, tu laisses cette fois l'étang sur ta gauche et longe la route du Plâtre (c'est juste quelques mètres à faire au bord de la route, promis !). Tu prends la petite route qui part sur ta gauche et tu la suis (cette route va ensuite se transformer en route forestière). La montée est lente et douce, en observant les fleurs et en ramassant des brindilles, ça passe facilement pour les kids. Et là, c'est pas compliqué, plus tu tournes vite à gauche, plus l'itinéraire est court. Tu peux donc moduler la durée de la balade comme tu le souhaites.

Si tu vises la boucle de 4 km, il te faudra alors prendre sur ta gauche à chaque intersection. Tu seras alors sur un chemin à travers la forêt, l'idéal pour faire un stop petit goûter et construction de cabanes ! Tu vas rejoindre au bout d'un moment la route forestière qui va passer devant une ferme. Avec un peu de chance, tu pourras faire coucou aux vaches puis redescendre tranquillement vers le parking !

Les +

- tu peux te poser au bord de l'étang et faire la sieste
  surveiller les enfants qui jettent des cailloux dans l'eau
- fraîcheur garantie dans la forêt au-dessus de l'étang : c'est le spot idéal pour construire des cabanes en été !

BELVÉDÈRE DE CHALAIS

accès : Voreppe
distance : 2,6 km

Une balade ludique en aller-retour sur un chemin arboré et très facile d'accès.

Le chemin est ponctué de stations sensorielles pour t'inviter toi et tes kids à te connecter à tes sens. Et surtout, il débouche sur un magnifique belvédère en bordure de falaise avec une vue à couper le souffle sur la vallée de l'Isère, le Vercors et la Chartreuse !
Si tu as des plus grands et l'âme un peu aventureuse, tu peux même grimper jusqu'à l'Aiguille de Chalais (alt. 1089 m, soit environ 100 m de dénivelé).
Attention, il y a quelques rochers à franchir grâce à un câble !

Les +

- ravitaillement possible à la boutique du monastère pour déguster de délicieux biscuits !

ARBORETUM ROBERT RUFFIER-LAROCHE

accès : domaine universitaire de Satin Martin d'Hérès
distance : environ 1 km

Ça c'est LA balade à caser quand tu as peu de temps et que tu ne veux/peux pas prendre la voiture !
Situé sur le campus de Grenoble Universités, cet arboretum est l'un des plus beaux de la Région.
Il y abrite plus de 250 espèces d'arbres du monde entier. Au printemps, c'est un vrai festival d'odeurs et de couleurs !
Un sentier planétaire, qui est une reproduction du système solaire à échelle réduite, y a été installé pour le plus grand plaisir des kids, même si, malheureusement, certaines planètes ont été dégradées...

Les +

- si tu embarques les draisiennes et trottinettes, fais un stop sur le parvis de l'amphi Weil qui n'est pas très loin : c'est le paradis des engins à roues, surtout le week-end quand les étudiant.e.s ont déserté !
- tu peux combiner avec une balade sur les berges de l'Isère et/ou un tour au parc de l'île d'Amour

ESPACE NATUREL SENSIBLE DU BOIS DE LA BÂTIE

accès : Saint Ismier
distance : 2 km

À deux pas de Grenoble (on peut même y aller à vélo !), immersion au coeur d'une forêt alluviale où l'on trouve également un plan d'eau, un verger et des mares pédagogiques ! Il suffit de suivre le sentier et d'essayer de repérer les traces du castor, des poules d'eau et d'admirer le vol du Martin-pêcheur ou le ballet des libellules. C'est la balade 4 saisons par excellence, il y a même un abri en cas de pluie !

Les +

- vu que tu es tout près de la Maison Bergès – Musée de la Houille Blanche, ce serait dommage de se priver d'aller y faire un tour ! Le musée est gratuit et les expos sont très souvent adaptées aux enfants
- si tu vas faire la balade aux beaux jours, tu peux combiner avec un plouf à la base de loisirs du Bois français

C'EST DÉJÀ FINI ?!

Nous voici à la fin de ce mini-guide !
On espère que tu pourras y puiser l'envie de partir en vadrouille avec tes kids. On est preneuses de tes retours donc n'hésite pas à nous envoyer un petit mot à hello@icitohubohu.fr pour nous dire ce que tu en as pensé et à nous partager tes photos de balades sur les réseaux sociaux !

Si tu veux plus d'idées d'activités à partager avec tes kids, on publie chaque jeudi un post « On fait quoi avec les kids ce week-end ? » avec une sélection de 3 propositions.
Ça se passe sur Facebook et sur Instagram !

Et enfin, si toi aussi, tu veux partager des activités avec tes kids sans avoir à trop y réfléchir, rencontrer d'autres joyeuses tribus et **alléger ta vie de daron.ne, tu peux rejoindre notre COOL GANG** : déjà plus de 100 familles adhérentes !

À très vite !
Émilie & Laurie

« Super association qui propose des activités parents-enfants originales et variés dans un cadre toujours très convivial. Emilie et Laurie sont au top, toujours à l'écoute et bienveillantes. Je recommande aux parents ayant nourrissons, bambins ou/et plus grands ! »

Meï

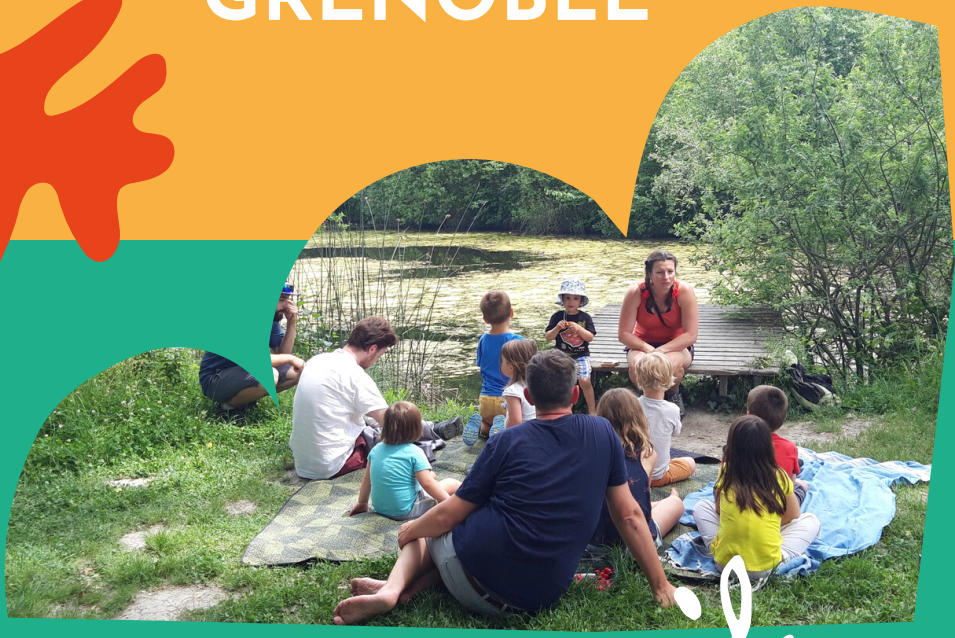
« Le COOL GANG de TOHU BOHU repère de chouettes sorties et organise pleins d'activités très sympas. Idéal quand on n'a pas le temps de chercher des idées adaptées pour les enfants et qu'on veut rencontrer d'autres familles ! »

Clémence

« Super association qui permet de trouver des activités pour les enfants facilement sur l'agglomération. Hyper accueillant et permet de faire des belles rencontres ! »

Alicia

5 IDÉES DE BALADES KIDS FRIENDLY AUTOUR DE GRENOBLE



PAR

TOHUBOHU

L'AVENTURE PARENTALE EN TRIBU

5 IDÉES DE BALADES KIDS FRIENDLY AUTOUR DE GRENOBLE

PAR

TRIBOHU

L'AVENTURE PARENTALE EN TRIBU

Salut à toi, parent génial de Grenoble et alentours !
Nous c'est Emilie et Laurie et nous avons fondé TOHU BOHU, l'asso qui te facilite la vie tout en faisant du bien à la planète et en te connectant à d'autres joyeuses tribus du territoire.

Dans ce mini-guide, on te partage 5 idées de balades kids friendly autour de Grenoble qui ont été testées et approuvées par tout plein de petites et de grandes jambes à l'occasion des sorties nature qu'on organise pour nos adhérent.e.s et/ou de nos expériences perso. Attention, on ne te propose pas de rando pépite ni de grandes sorties à la journée ! Juste des petites balades facilement accessibles depuis Grenoble, assez courtes pour pouvoir les glisser pendant la sieste en porte-bébé de ton dernier-né et avant celle du plus grand (et la tienne évidemment !). Et bien sûr, suffisamment chouettes pour que tu aies l'impression de prendre un vrai bol d'air frais et que tes kids ne râlent pas (trop) au bout de 5 mn de marche !

PETITS POINTS TECHNIQUES :

- on précise les distances mais pas les durées car toi-même, tu sais que ton kid peut mettre 3h pour faire 100 m ! Si au contraire, ton kid est un super marcheur, toutes ces propositions peuvent être rallongées donc n'hésite pas à ouvrir grand tes yeux et à saisir les opportunités en chemin !
- tu trouveras le picto poussette quand c'est accessible en poussette tout terrain. Mais attention, selon la météo les chemins peuvent être plus ou moins praticables. Le porte-bébé reste ton ami le plus fiable !
- toutes les balades sont accessibles aux quatre saisons, sauf le belvédère de Chalais qu'il vaut mieux éviter en cas de neige
- les balades qu'on te propose ont des itinéraires ultra simples et tu devrais trouver facilement ton chemin. Ceci étant dit, on n'est pas accompagnatrices en montagne donc n'hésite pas à regarder un plan si tu as besoin de te rassurer !
- et enfin, on a essayé de te préciser pour chaque balade les petits + que tu peux trouver autour !

C'EST PARTI !

Salut à toi, parent génial de Grenoble et alentours !
Nous c'est Emilie et Laurie et nous avons fondé TOHU BOHU, l'asso qui te facilite la vie tout en faisant du bien à la planète et en te connectant à d'autres joyeuses tribus du territoire.

Dans ce mini-guide, on te partage 5 idées de balades kids friendly autour de Grenoble qui ont été testées et approuvées par tout plein de petites et de grandes jambes à l'occasion des sorties nature qu'on organise pour nos adhérent.e.s et/ou de nos expériences perso. Attention, on ne te propose pas de rando pépite ni de grandes sorties à la journée ! Juste des petites balades facilement accessibles depuis Grenoble, assez courtes pour pouvoir les glisser pendant la sieste en porte-bébé de ton dernier-né et avant celle du plus grand (et la tienne évidemment !). Et bien sûr, suffisamment chouettes pour que tu aies l'impression de prendre un vrai bol d'air frais et que tes kids ne râlent pas (trop) au bout de 5 mn de marche !

PETITS POINTS TECHNIQUES :

- on précise les distances mais pas les durées car toi-même, tu sais que ton kid peut mettre 3h pour faire 100 m ! Si au contraire, ton kid est un super marcheur, toutes ces propositions peuvent être rallongées donc n'hésite pas à ouvrir grand tes yeux et à saisir les opportunités en chemin !
- tu trouveras le picto poussette quand c'est accessible en poussette tout terrain. Mais attention, selon la météo les chemins peuvent être plus ou moins praticables. Le porte-bébé reste ton ami le plus fiable !
- toutes les balades sont accessibles aux quatre saisons, sauf le belvédère de Chalais qu'il vaut mieux éviter en cas de neige
- les balades qu'on te propose ont des itinéraires ultra simples et tu devrais trouver facilement ton chemin. Ceci étant dit, on n'est pas accompagnatrices en montagne donc n'hésite pas à regarder un plan si tu as besoin de te rassurer !
- et enfin, on a essayé de te préciser pour chaque balade les petits + que tu peux trouver autour !

C'EST PARTI !